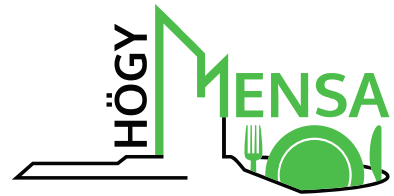


INFORMATIONEN FÜR MENSA-HELFER



ÜBER DIE MENSA

Die HöGy-Mensa zaubert jeden Tag frisch gekochte, gesunde Gerichte, bestehend aus Hauptgerichten, Salaten und Nachspeisen. Erfahrene Mitarbeiterinnen, welche die Speisen zubereiten, leiten die ehrenamtliche Helfer an.

Wir bitten die Eltern, das Küchenteam bei der Mithilfe in der Küche und/oder mit Kochenspenden zu unterstützen. Wünschenswert ist, dass sich alle Eltern wenigstens einmal im Jahr für einen Mensadienst eintragen. Häufigere Hilfen sind natürlich jederzeit willkommen. Das gleiche gilt für die Kochenspenden.

An den Elternabenden gehen Listen herum, in die sich jeder gerne eintragen kann. Um den Mensaablauf gut und sinnvoll gestalten zu können, werden täglich 2 HelferInnen benötigt. Bitte unterstützen Sie uns, es kommt Ihrem Kind zugute!

Eine andere Möglichkeit ist, sich nach den Elternabenden selbstständig in die Helferliste einzutragen, um eventuelle Lücken im Helferkalender zu schließen. Hier gehen Sie bitte folgendermaßen vor:

REGISTRIEREN UND TERMINE ONLINE EINTRAGEN

Sie funktioniert es:

1. Das Registrierungspasswort bitte bei mensa@hogy.de anfordern oder beim Elternbeirat erfragen.
2. Auf die Homepage <https://www.mensalisten.hogy.de> gehen
3. Registrieren (im Feld unten links): Benutzername, Vorname, Nachname, Klassenstufe (5-12 ohne a,b,c...), Telefonnummer, E-Mail, ein eigenes Passwort vergeben (bitte merken), Passwort wiederholen.
4. **Termine im Kuchenkalender eintragen**
5. **Termine im Helferkalender eintragen**

KUCHENSPENDEN

Jeder Kuchen ist willkommen, allerdings dürfen diese keine rohen Eier, frische Sahne oder Alkohol enthalten. Die Kuchen sollten bis spätestens 10.30 Uhr in der Mensa abgegeben werden. Wer den Kuchen morgens, vor Mensaöffnung bringt, kann diesen auf die Ablage der Mensa stellen. Die Kuchenbehälter bitte mit Namen und Klasse des Kindes versehen und dort wieder abholen.

Ganz wichtig ist eine Zutatenliste. Hierzu bitte auf einem Blatt alle Zutaten des Kuchens auflisten, ohne Mengenangabe. (Mehl, Eier...), Bitte beschriften Sie den Zettel mit Datum, Name, Klasse.

MENSADIENST

- Beginn 9.00 Uhr in der Mensa, Ende ca. 14 Uhr
- Eine Person der Helfer kann pro Tag etwas früher aufhören, bzw. später kommen (dies muss bei der Termineingabe eingetragen werden)
- Wechselschuhe mit sauberen Socken mitbringen
- Schürzen bekommt man in der Mensaküche

Aufgaben: Gemüse waschen, schälen, kleinschneiden, Kartoffeln schälen, Kuchen aufschneiden und anrichten, Nachtisch in Schalen einfüllen, Beilagensalate vorbereiten, uvm.

Sind alle Vorbereitungen abgeschlossen, gibt es Mittagessen. Zwischen 12.00 und 13.15 Uhr dürfen die HelferInnen an der Essensausgabe tätig sein. Im Anschluss daran helfen alle in der Spülküche, das Geschirr und Besteck abzutrocknen und aufzuräumen. Stand: 02/2026.

Pro Einsatz erhält man einen Gutschein, mit dem ein Kind 1x kostenlos essen kann.

In der Mensa herrscht eine sehr lockere Atmosphäre, es gibt zwischendurch auch mal eine Tasse Kaffee, nette Gespräche, ein Mittagessen und man erfährt so einiges, was in und um die Schule so los ist.

Es grüßt Sie herzlich das Team des Mensa-Vereins des Hölderlin-Gymnasiums Nürtingen.